La Vacuna Contra La Gripe

Mitos y Verdades

Departamento de Salud y Servicios Humanos

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

"La gente puede morir de la gripe".

CIERTO

La gripe (influenza) es una enfermedad de los pulmones muy contagiosa que puede causar pulmonía. Cada año se hospitalizan cerca de 114,000 personas en Estados Unidos y alrededor de 36,000 mueren a causa de la gripe. La mayoría de los que mueren son personas de 65 años o de mayor edad. Sin embargo, los niños menores de 2 años y las personas mayores de 65 años tienen la misma probabilidad de ir al hospital por la gripe.

"Aún si me vacuno contra la gripe, me puede dar un caso leve de gripe".

CIERTO

La vacuna comúnmente protege a la mayoría de la gente contra la gripe. A veces los que se vacunan se contagian con la gripe, pero se afectan mucho menos que si no se hubieran vacunado. Esta vacuna no protege de otros virus que a veces causan síntomas parecidos a la gripe.

"Los efectos secundarios de la vacuna son peores que la misma gripe".

FALSO

El peor efecto secundario más común al inyectarse la vacuna es que le duela el brazo. La vacuna en forma de aerosol nasal puede causar congestión, goteo nasal, garganta irritada y tos. La probabilidad de tener una reacción alérgica poco común es mucho menor que el riesgo de sufrir graves complicaciones de la gripe.

"No todo el mundo se puede vacunar contra la gripe".

CIERTO

No podrá protegerse si es alérgico a los huevos (usados para fabricar la vacuna), está muy enfermo con una fiebre alta o si en el pasado ha tenido una reacción grave a la vacuna contra la gripe.

"Sólo las personas mayores necesitan vacunarse contra la gripe".

FALSO

Los adultos y los niños que tienen asma, diabetes o enfermedades del corazón o los riñones deben vacunarse contra la gripe. La gente que se mantiene activa y saludable se puede beneficiar de la protección que ofrece la vacuna contra la gripe.

"Hay que vacunarse contra la gripe antes de diciembre".

FALSO

Se puede vacunar contra la gripe antes del comienzo de la temporada o durante ésta. Aunque la mejor época para vacunarse es en octubre o noviembre, aún se puede proteger si se vacuna en diciembre o después.

Protéjase. Proteja a sus seres queridos.

¡Vacúnese Contra La Gripe!

Para más información, consulte a un profesional de la salud o llame a la LÍNEA DE INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS DEL CDC

Inglés 800-232-2522 Español 800-232-0233 Página Web www.cdc.gov/nip/flu